



Меню на день 5 мая 2026 г.
2 день: Столовая Корп.№1

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	26,36
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130	10,09
Бутерброд с сыром (2)	20/10	69	12,49
Кофейный напиток	180	82	3,78
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		480	52,45
Салат "Любительский"	40	42	4,15
Суп гороховый с гренками	150/10	73	7,24
Жаркое по-домашнему	150	196	36,24
Компот из свежих яблок	180	61	2,70
Хлеб пшеничный	20	39	0,64
Хлеб ржаной	40	69	1,48
Полдник		200	11,38
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	5,06
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,32
Ужин		339,5	48,07
Винегрет овощной	40	46	2,63
Котлета рыбная "Лада"	60	112	30,81
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	2,49
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	
Фрукт (55 ккал)	95	55	11,26
Хлеб пшеничный	10	19	0,32
Хлеб ржаной	15	25,5	0,56
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 369	145,39

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

